

## **MONITOREO CONTINUO GLUCOSA**

- Puede ingerir alimentos, no necesita estar en ayunas.
- El / la paciente debe bañarse antes de colocarse el equipo
- No debe untarse cremas, talcos, aceites, colonias, porque esto puede dañar el equipo.
- Debe de traer una ropa cómoda, preferiblemente abierta con botones adelante (no traer franelas o ropas cerradas).
- No es necesario suspender los medicamentos si toma alguno.
- Si puede bañarse, nadar, realizar ejercicios durante el monitoreo de glucosa. Es importante que el paciente continúe con sus actividades diarias cotidianas, incluso bañarse.
- No retirarse el equipo absolutamente para nada, en caso de algún problema, desconexión, etc.
- Traer orden autorizada y vigente
- Presentarse 30 minutos antes de la realización del examen
- Si no puede acudir al examen, llamar 24 horas antes para reprogramar su cita